

		Garmin Forunner 965 -- ¥4980	Garmin Forunner 955 -- ¥4280/4980	Garmin Forunner 265 -- ¥3680	Garmin Forunner 255 -- ¥2880
规格	镜面材质	康宁® 大猩猩® 玻璃 DX	康宁® 大猩猩® 玻璃 DX	康宁® 第三代大猩猩® 玻璃	康宁® 第三代大猩猩® 玻璃
	表圈材质	钛合金	纤维增强聚合物	纤维增强聚合物	纤维增强聚合物
	太阳能	×	√	×	×
	QUICKFIT 表带	(22 mm, 行业标准)	(22 mm, 行业标准)	(22 mm, 行业标准)	(22 mm, 行业标准)
	表带材质	硅胶	硅胶	硅胶	硅胶
	产品尺寸	47.2 x 47.2 x 13.2 (mm) 适合手腕周长 135-205 mm	46.5 x 46.5 x 14.4 (mm) 适合手腕周长 130-220 mm	46.1 x 46.1 x 12.9 (mm) 适合手腕周长 135-205 mm	45.6 x 45.6 x 12.9 (mm) 适合手腕周长 130-205 mm
	触摸屏	√	√	√	×
	彩色屏幕	√	√	√	√
	屏幕尺寸	1.4 英寸 (35.4 mm)	1.3 英寸 (33 mm)	1.3 英寸 (32.5 mm)	1.3 英寸 (33 mm)
	屏幕分辨率	454 x 454 像素	260 x 260 像素	416 x 416 像素	260 x 260 像素
	屏幕类型	AMOLED (支持设置屏幕常亮)	阳光下清晰可见, 半透反射式屏幕 (MIP)	AMOLED (支持设置屏幕常亮)	阳光下清晰可见, 半透反射式屏幕 (MIP)
	重量	53 g	53 g	47 g	49 g
	防水等级	5 ATM	5 ATM	5 ATM	5 ATM
	电池续航	智能模式: 约 23 天	智能模式: 约15天/约20天 (太阳能*)	智能模式: 约 13 天	智能模式: 约14天
		仅GPS模式: 约 31 小时	多星多频定位+音乐: 约8.5小时	仅GPS模式: 约 20 小时	仅GPS模式: 约30小时
		SatIQ自动选择卫星模式: 约 22 小时	多星多频定位: 约20小时/22小时 (太阳能**)	SatIQ自动选择模式: 约 16 小时	多星定位: 约25小时
		多频多星定位模式: 约 19 小时	仅GPS模式: 约42小时/约49小时 (太阳能**)	多频多星定位模式: 约 14 小时	多星多频定位: 约16小时
仅GPS + 音乐模式: 约 10.5 小时		UltraTrac模式: 约80小时/约110小时 (太阳能**)	仅GPS + 音乐: 约 7 小时		
SatIQ (自动选择) + 音乐模式: 约 9.5 小时		*太阳能充电, 假设在 50,000照度环境中每天 3 小时穿戴	SatIQ自动选择定位 + 音乐: 约 6.5 小时		
多星多频定位 + 音乐模式: 约 8.5 小时	**支持太阳能充电, 假设在 50,000 照度的户外环境中连续使用	多频多星定位 + 音乐: 约 6 小时			
充电方式	Garmin 专利数据充电线		Garmin 专利数据充电线		
内存/历史记录	32 GB	32 GB	8 GB	4 GB	
时间功能	时间/日期	√	√	√	√
	同步 GPS 时间	√	√	√	√
	自动夏令时	√	√	√	√
	闹钟	√	√	√	√
	计时器	√	√	√	√
	秒表	√	√	√	√
	日出/日落时间	√	√	√	√
健康监测	腕式心率 (连续, 每秒监测)	√	√	√	√
	每日静息心率	√	√	√	√
	异常心率提示	(过高和过低)	(过高和过低)	(过高和过低)	(过高和过低)
	呼吸频率 (24 × 7)	√	√	√	√
	Pulse Ox 脉搏血氧	(单次、全天、睡眠期间)	(单次、全天、睡眠期间)	(单次、全天、睡眠期间)	(单次、全天、睡眠期间)
	身体年龄	√	√	√	√
	Body Battery 身体电量	√	√	√	√
	全天压力	√	√	√	√
	放松提醒	√	√	√	√
	放松呼吸计时器	√	√	√	√
	睡眠监测	(进阶)	(进阶)	(进阶)	(进阶)
	睡眠分数和建议	√	√	√	√
	水分补充	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)
女性健康	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	(Garmin Connect 中或选装 Connect IQ 小工具)	
健康快报	√	√	√	√	
传感器	多星定位 (GPS、GLONASS、Galileo、北斗、QZSS)	√	√	√	√
	多频定位	√	√	√	√
	SATIQ 技术	√	√	√	×
	Garmin Elevate 腕式光学心率计	√	√	√	√
	气压式高度计	√	√	√	√

	电子罗盘	√	√	√	√
	陀螺仪	√	√	√	√
	加速度计	√	√	√	√
	温度传感器	√	√	√	√
	环境光传感器	√	√	√	×
	Pulse Ox 脉搏血氧传感器	√	√	√	√
日常智能功能	无线连接	Bluetooth, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth, ANT+, Wi-Fi	Bluetooth, ANT+
	Connect IQ (可下载表盘、数据字段、小工具、应用程序)	√	√	√	√
	设备上的 Connect IQ 商店	√	√	√	√
	智能通知	√	√	√	√
	短信回复/拒接来电 (仅 Android)	√	√	√	√
	日历	√	√	√	√
	天气	√	√	√	√
	实时同步 GARMIN CONNECT 手机应用设置	√	√	√	√
	省电模式 (自定义低功耗模式)	√	√	√	√
	控制手机音乐	√	√	√	×
	播放和控制手表音乐	√	√	√	×
	音乐存储	√	√	√	×
	寻找手机	√	√	√	√
	寻找手表	√	√	√	√
	遥控 VIRB 运动摄影机	√	√	√	√
	兼容手机	iPhone、Android	iPhone、Android	iPhone、Android	√
	兼容 GARMIN GOLF 手机应用程序	√	√	√	×
	兼容 GARMIN CONNECT 手机应用程序	√	√	√	√
	股票小工具	(选装 Connect IQ app)	×	(选装 Connect IQ app)	×
	NFC 交通卡	√	√	√	√
支付功能	微信、支付宝	微信、支付宝	微信、支付宝	微信、支付宝	
安全和追踪功能	LIVETRACK 实时追踪	√	√	√	√
	观众留言信息	(搭配兼容的智能手机)	(搭配兼容的智能手机)	(搭配兼容的智能手机)	×
	GROUP LIVETRACK	√	√	×	×
	实况分享	仅 Android	仅 Android	仅 Android	√
	活动时的事故侦测	√	√	√	√
	侦测到事故后手机端警报	√	√	√	×
援助	√	√	√	√	
战术功能	双网格坐标	√	√	×	×
活动追踪功能	步数	√	√	√	√
	久坐提醒 (一段时间不活动会在设备上出现提醒, 走路几分钟后即可清除)	√	√	√	√
	自动目标 (了解您的活动情况并设置每日步数目标)	√	√	√	√
	卡路里计算	√	√	√	√
	爬楼层数	√	√	√	√
	活动距离	√	√	√	√
	强度活动时间	√	√	√	√
	TrueUp	√	√	√	√
	Move IQ	√	√	√	√
	GARMIN CONNECT 挑战	(选装 Connect IQ app)	(选装 Connect IQ app)	(选装 Connect IQ app)	(选装 Connect IQ app)

健身器材/健身房功能	自动计数功能	√	√	×	×
	有氧训练课程	√	√	×	×
	室内健身运动	力量训练、HIIT、有氧运动、椭圆机、爬楼机、爬楼、室内攀岩、抱石、室内划船、普拉提、瑜伽	力量训练、HIIT、有氧运动、椭圆机、爬楼机、爬楼、室内攀岩、抱石、室内划船、普拉提、瑜伽	力量训练、HIIT、有氧运动、椭圆机、爬楼机、爬楼、室内划船、普拉提、瑜伽、呼吸运动	力量训练、HIIT、有氧运动、椭圆机、爬楼机、爬楼、室内划船、普拉提、瑜伽
	力量训练课程	√	√	√	√
	HIIT 训练课程	√	√	√	√
	瑜伽课程	√	√	√	√
	普拉提课程	√	√	√	√
	训练动画指导	√	√	√	√
	手表查看肌肉热力图	√	√	√	√
训练 / 计划 / 分析功能	心率区间	√	√	√	√
	心率警示	√	√	√	√
	心率卡路里	√	√	√	√
	最大心率百分比	√	√	√	√
	储备心率百分比	√	√	√	√
	恢复时间	√	√	√	√
	自动最大心率	√	√	√	√
	早安问候	√	√	√	√
	赛事助手	√	√	√	√
	HRV 状态	√	√	√	√
	训练准备程度	√	√	√	×
	心率推送 (通过 ANT+ 将心率数据推送到配对的设备)	√	√	√	√
	呼吸频率 (活动时)	(搭配兼容传感器)	(搭配兼容传感器)	(搭配兼容传感器)	√
	GPS 速度与距离	√	√	√	√
	自定义数据页面	√	√	√	√
	自定义活动类型	√	√	√	√
	自动暂停	√	√	√	√
	间歇训练	√	√	√	√
	间歇训练 (开放式间歇, 间歇数据页, 休息页以及自动侦测)	√	√	√	√
	进阶训练	√	√	√	√
	下载训练计划	√	√	√	√
	HRM 跑步配速和距离	×	×	√	×
	自动计圈	√	√	√	√
	手动计圈	√	√	√	√
	休息计时器	√	√	√	√
	自定义计圈提示	√	√	√	√
	高海拔适应	√	√	×	×
	最大摄氧量 (跑步)	√	√	√	√
	最大摄氧量 (越野跑)	√	√	√	√
	实时体力值	√	√	×	×
	训练状态	(进阶)	(优化)	(进阶)	(优化)
	训练负荷	√	√	√	√
	训练负荷重点	√	√	√	√
	训练效果	√	√	√	√
	训练效果 (无氧)	√	√	√	√
	主要益处 (训练效果标签)	√	√	√	√
	改善的恢复时间	√	√	√	√
	每日训练建议	(7 天)	(7 天)	(7 天)	(7 天)
	自定义警示	√	√	√	√
	声音提示	√	√	√	√
完赛时间	√	√	√	√	
虚拟伙伴	√	√	√	√	

	竞赛活动	√	√	√	√
	自动复合活动	√	√	√	√
	手动复合活动	√	√	√	√
	课程指导	√	√	√	√
	Garmin 实时赛段	√	√	×	×
	Strava 实时赛段	√	√	×	×
	往返路线创建（跑步 / 骑行）	√	√	×	×
	TrendLine 热门路线	√	√	×	×
	屏幕与/或按键锁定	√	√	√	√
	快捷键	√	√	√	×
	自动翻页	√	√	√	√
	查看历史记录	√	√	√	√
	生理指标 TrueUp	√	√	√	√
跑步功能	支持的跑步模式	跑步、操场跑、跑步机、室内跑道、越野跑、虚拟跑步、超马	跑步、操场跑步、跑步机、室内跑道、越野跑、虚拟跑步、超马	跑步、操场跑、跑步机、室内跑道、越野跑、虚拟跑步、超马	跑步、操场跑、跑步机、室内跑道、越野跑、虚拟跑步、超马
	GPS 距离、时间和配速	√	√	√	√
	跑步动态（步幅、步频、触地时间）	√	（搭配兼容传感器）	√	（搭配兼容传感器）
	垂直振幅及步幅比	√	（搭配兼容传感器）	√	（搭配兼容传感器）
	触地平衡	（搭配兼容传感器）	（搭配兼容传感器）	（搭配兼容传感器）	（搭配兼容传感器）
	步幅（实时）	√	（搭配兼容传感器）	√	（搭配兼容传感器）
	步频（每分钟步数）	√	√	√	√
	跑步功率	√	√	√	√
	坡度调整配速	√	√	√	√
	体能状况指数（效益指标）	√	√	√	√
	乳酸阈值	（搭配兼容传感器）	（搭配兼容传感器）	（搭配兼容传感器）	（搭配兼容传感器）
	PacePro 配速策略	√	√	√	√
	跑步训练课程	√	√	√	√
	越野跑自动爬升	√	×	√	×
	完赛预估	√	√	√	√
基于路线和天气的比赛成绩预测	√	√	√	√	
兼容步频传感器	√	√	√	√	
跑步/步行/站立侦测	√	×	√	×	
高尔夫功能	内置全球 42,000+ 幅球道图	√	√	×	×
	果岭前、中、后沿的距离	√	√	×	×
	置球点与狗腿弯距离	√	√	×	×
	测量击球距离（计算球道上击球点之间的实际码数）	自动	自动	×	×
	电子计分卡	√	√	×	×
	统计追踪（挥杆、每轮推杆、果岭及击球命中率）	√	√	×	×
	AutoShot 自动挥杆侦测	√	√	×	×
	自动更新球场数据	√	√	×	×
	果岭及旗杆定位	√	√	×	×
	查看障碍区/目标	√	√	×	×
	PINPOINTER 果岭指向辅助	√	√	×	×
	差点计分	√	√	×	×
	兼容 TruSwing 挥杆分析器	×	√	×	×
	球局计时器/里程计	√	√	×	×
	锦标赛规定	√	√	×	×

户外运动	支持的户外运动模式	徒步、登山、滑雪、单板滑雪、山岳滑雪、传统式和自由式越野滑雪、桨板冲浪、皮划艇、划船、雪鞋滑雪、地图、导航、网球、匹克球、笼式网球、追踪活动、投影航点、飞盘高尔夫、越野雪板滑雪	徒步、登山、滑雪、单板滑雪、山岳滑雪、传统式和自由式越野滑雪、桨板冲浪、皮划艇、划船、雪鞋滑雪、地图、导航、网球、匹克球、笼式网球、追踪活动、投影航点、飞盘高尔夫、越野雪板滑雪	徒步、滑雪、单板滑雪、越野滑雪、桨板冲浪、划船	徒步、滑雪、单板滑雪、越野滑雪、桨板冲浪、划船
	点对点的导航	√	√	√	
	面包屑即时追踪	√	√	√	
	回到起点	√	√	√	
	TracBack 返航	√	√	√	
	UltraTrac 省电模式	√	√	√	
	我的周围	√	√	×	×
	UP AHEAD 前方信息	√	√	√	
	前方岔路	√	×	×	×
	海拔高度资料	√	√	√	
	据目的地距离	√	√	√	
	气压趋势图含暴风提示	√	√	√	
	ClimbPro 爬坡规划	√	√	×	×
	越野跑自动爬升	×	√	×	
	垂直速度	√	√	√	
	总上升 / 下降高度	√	√	√	
	休息计时器 (超马)	√	×	×	×
	高度变化预测	√	√	√	
	支持地形图	√	√	×	×
	预装中国大陆导航详图	√	√	×	×
	自定义地图	×	√	×	×
	GPS 坐标	√	√	×	×
	目测导航	√	√	×	×
	面积计算 (通过 Connect IQ)		(通过Connect IQ)	×	×
狩猎 / 钓鱼日历 (通过 Connect IQ)		(通过Connect IQ)	×	×	
投影航点	√	√	√	√	
日月天文	√	(通过Connect IQ)	√	(通过Connect IQ)	
XERO 功能	√	√	×	×	
骑行功能	骑行地图	×	√	×	×
	支持的骑行模式	骑行、公路骑行、室内骑行、山地骑行、碎石路骑行、骑车通勤、骑车旅行、电动自行车、电动山地车、越野骑行	骑行、公路骑行、室内骑行、山地骑行、碎石路骑行、骑车通勤、骑车旅行、电动自行车、电动山地车、越野骑行	骑行, 室内骑行, 山地骑行, 电动自行车, eMTB	骑行, 室内骑行, 山地骑行, 电动自行车, eMTB
	提示 (当您达到目标时触发提示, 包括时间、距离、心率或卡路里提示)	√	√	√	√
	路线	√	√	√	√
	功率指导	√	×	×	×
	越野骑行动态 GRIT & FLOW	√	√	×	×
	骑行计圈与最大计圈功率 (搭配功率计)	√	√	√	√
	竞赛活动	√	√	√	√
	FTP (功率阈值) (搭配兼容传感器)		(搭配兼容传感器)	√	√
	功率曲线和 FTP 训练百分比	√	×	√	
	兼容 Vector 和 Rally 功率计	√	√	√	√
	兼容功率计	√	√	√	√
	进阶骑行动态	√	√	×	×
	兼容 Varia Vision 头戴式显示器	√	√	√	√
兼容 Varia 雷达	√	√	√	√	
兼容 Varia 智能车灯	√	√	√	√	

	兼容速度和踏频传感器（搭配传感器）	√	√	√	√
游泳功能	支持的游泳模式	泳池游泳、开放水域游泳、游泳/跑步	泳池游泳、开放水域游泳、游泳/跑步	泳池游泳，开放水域游泳	泳池游泳，开放水域游泳
	公开水域游泳指标（距离、配速、划水数/划水率、划水距离、游泳效率（SWOLF）、卡路里）	√	√	√	√
	泳池游泳指标（泳池长度、距离、配速、划水数、游泳效率（SWOLF）、卡路里）	√	√	√	√
	泳姿辨识（自由式、仰式、蛙式、蝶式，仅泳池游泳）	√	√	√	√
	训练记录（仅泳池游泳）	√	√	√	√
	基础休息计时器（从 0 开始，仅泳池游泳）	√	√	√	√
	单组总时（仅泳池游泳）	√	√	√	√
	自动休息（仅泳池游泳）	√	√	√	√
	时间和距离提示	√	√	√	√
	配速提示（仅泳池游泳）	√	√	√	√
	开始前倒数（仅泳池游泳）	√	√	√	√
	泳池游泳训练	√	√	√	√
	CSS 临界游泳速度	√	√	√	√
	水下腕式心率	√	√	√	√
	从外接传感器获得心率（休息时的即时心率、间隔与分段统计，游泳后自动心率下载）	（佩戴 HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro 或 HRM-Pro Plus 心率传感器）	（佩戴 HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro 或 HRM-Pro Plus 心率传感器）	（佩戴 HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro 或 HRM-Pro Plus 心率传感器）	（佩戴 HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro 或 HRM-Pro Plus 心率传感器）
儿童活动追踪	TOE-TO-TOE 步数挑战	（Connect IQ 中的选装 Toe-to-Toe 挑战小工具）	（Connect IQ 中的选装 Toe-to-Toe 挑战小工具）	（Connect IQ 中的选装 Toe-to-Toe 挑战小工具）	（Connect IQ 中的选装 Toe-to-Toe 挑战小工具）
连接	控制智能骑行台	√	√	√	√